



# GIGT foreningen

## ◆ Foredrag i Herning: Smerteforståelse & Smertemestring ◆

Hvad betyder det egentlig at leve med smerter – især når de bliver en fast del af hverdagen?

Gigtforeningens Vestjyllandskreds inviterer til et spændende og vedkommende foredrag med **Sönke Bohlmann**, fysioterapeut med en masteruddannelse i smertevidenskab og tværfaglig smertebehandling.

🧠 Foredraget handler ikke kun om det, der gør ondt i kroppen men også om alt det, smerter kan påvirke:

- HUMØR – SØVN-ENERGI - IDENTITET
- SOCIALE RELATIONER
- LYSTEN TIL AT VÆRE AKTIV



Der bliver sat fakta på de mange myter om smerter, og der er god tid til spørgsmål undervejs.

📍 **Sted:** Aktivcentret, Brorsonvej 12, 7400 Herning

📅 **Dato:** Onsdag d. 22. april 2026

🕒 **Tid:** Kl. 19.00 – 21.00

💰 **Pris:** Medlemmer: 75 kr. Ikke-medlemmer: 100 kr.

(Inkl. kaffe og kage ☕ 🍰)

📄 **Tilmelding senest 15. april** 📞 Bente: 24 66 48 28

✉ [b.halborg@hotmail.com](mailto:b.halborg@hotmail.com) 🌐 [gfvestjylland.nemtilmeld.dk/67/](https://gfvestjylland.nemtilmeld.dk/67/)

👉 Alle er velkomne – tag gerne en ven med!

