

# HÅNDARBEJDE SOM SUNDHEDSFREMME

Foredrag mandag den 2. marts kl. 10

Mette Albæk fortæller om, hvordan man kan bruge håndarbejde og kreativ udfoldelse som træningsredskab, bl.a. i forhold til senfølger efter kræft.

Foredraget holdes i samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse og DOF Brande/Nr.Snede Aftenskole.

Tilmelding og betaling på

[www.dof-brande.dk/kurser/?category=1528](http://www.dof-brande.dk/kurser/?category=1528)

eller på tlf. 41273741.

VI MØDES I BIFS KLUBHUS,  
ÅGADE 16, 7330 BRANDE



**Kræftens Bekæmpelse**

**Ikast-Brande** [cancer.dk/ikast-brandelokal](http://cancer.dk/ikast-brandelokal)

**Bliv medlem af Kræftens Bekæmpelse**

[www.cancer.dk](http://www.cancer.dk)

ENTRÈ M. KAFFE/  
BRØD 50 KR.