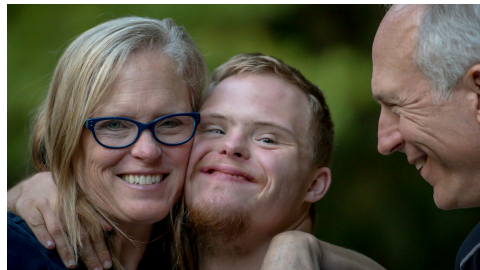


ER DU FORÆLDER TIL ET BARN MED

SÆRLIGE BEHOV?

For eksempel på grund af:

- Diagnose som angst, autisme, ADHD m.m.
- Fysiske udfordringer, handicap eller lign.
- Særlige personlighedstræk, fx sensitiv, viljestærk m.v.



Så har du nok også oplevet, at jeres familieliv er underlagt nogle andre vilkår end de flestes.

Det kan være befriende at mødes med andre, som kender til noget af det, som du står i og tale sammen om de udfordringer, det giver, men også om de muligheder, der er for trivsel og udvikling i familiehverdagen – for både børn og voksne.



Derfor starter vi en gruppe for forældre til børn i alderen ca. 6-12 år, som har særlige behov. Man er velkommen både som par og enkeltperson, og der er naturligvis tavshedspligt.

I gruppen kan vi blandt andet komme ind på emner som:

- Hvordan støtter jeg bedst mit barn?
- Hvordan passer jeg på mig selv – og evt. mit parforhold?
- Hvordan reagerer mine omgivelser på vores situation?

HVORNÅR:

Gruppen starter i begyndelsen af september 2025 og mødes herefter hver 14. dag.

HVORDAN:

Hvis det har vakt din interesse, så kontakt os for at få en uforpligtende snak, hvor vi sammen afklarer om gruppen vil være et godt match for dig/jer. Du er også meget velkommen til at kontakte os med spørgsmål.

KONTAKTPERSON: THILDE KOFOD

MAIL: KONTAKT@FRIVILLIGCENTERIKAST-BRANDE.DK

TLF.: 21 32 94 08

[FRIVILLIGCENTERIKAST-BRANDE.DK/SELVHJÆLP](https://www.frivilligcenterikast-brande.dk/selvhaelp)