

Når sorgen begynder før tabet

- en temaaften om "ventesorg".

Mandag d. 1. september 2025 kl. 19.00 – 21.00

i Frivilligcenter Ikast-Brande, Møllegade 16 i Ikast.

Hvordan takler man sorgen, når man ved, at man snart skal miste?

Denne aften vil vi dykke ned i begrebet *ventesorg*. Prøve at forklare og forstå den sorg, der kan opstå hos nærtstående, *før* man mister.

Program for aftenen:

- Velkomst v. Vibeke Grønskov, centerleder i Frivilligcenter Ikast-Brande
- Oplæg v. Sanne Egebjerg.
Sanne er sorgvejleder, sjælesørger og sorggruppeleder, og hun arbejder til daglig som bededame ved Søby Begravelse.
Aftenens oplæg vil komme omkring vigtigheden af at sørge, de mange aspekter og psykologien bag måderne at sørge på, samt betydningen af de mønstre og reaktioner, der kan opstå, når man er pårørende til et sygt eller døende menneske.
Det er vigtigt ikke at glemme sig selv! – Hvad kan man som pårørende gøre, når man lever med ventesorg tæt inde på livet?
- Kort indlæg fra en kvinde, der som pårørende selv har oplevet ventesorg.
- Herefter vil der være mulighed for at stille spørgsmål og dele erfaringer omkring emnet ventesorg, mens vi nyder en kop kaffe og lidt godt til ganen.
- Afslutningsvis vil vi sammen afklare, hvorvidt der er ønske om etablering af en ny sorggruppe i Frivilligcentret med fokus på *ventesorg*.



Tilmelding senest d. 28. august til Vibeke på mail vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk eller tlf. 21329409



Alle interesserede er velkomne!

Venlig hilsen

Frivilligcenter Ikast-Brande.



Ventesorg kan ramme pårørende til f.eks. kronisk syge, demente eller mennesker i den terminale fase.

Det er en særlig form for sorg, som på mange måder ligner den sorg vi oplever ved dødsfald – og alligevel er den ikke helt den samme.