

SKAL DU VÆRE VORES NYE FRIVILLIGE "MENTOR KOLLEGA"?

- EN SPÆNDENDE OPGAVE FOR DIG, SOM HAR LYST TIL AT GØRE EN FORSKEL FOR UNGE I IKAST-BRANDE!

Vi oplever en stigende tilgang af unge mellem 15 og 30 år, som efterspørger vores tilbud om et mentorforløb/en "voksen ven".

Derfor åbner vi nu op for, at flere voksne kan blive en del af vores mentor team og det frivillige fællesskab i Frivilligcenter Ikast-Brande

Hvad er en frivillig mentor?

En mentor er en erfaren og tillidsvækkende person, som er god til at lytte. Der er ingen krav om faglighed, men derimod fokus på de personlige kompetencer og nogle sunde værdier. En mentor hos os har til opgave at støtte en ung i, selv at kunne håndtere sine problemer, og kunne finde vej i hverdagens udfordringer - store som små.

Hvad snakker man typisk med sin mentor om?

Det er den unge, der helt bestemmer, hvad han/hun ønsker at snakke med sin mentor om.

Måske føler den unge sig ensom, er faret vild i livet og oplever behov for en stabil person at sparre med - og læne sig op af. Sammen og i fortrolighed arbejder den unge og mentor med at få sat ord på det, der fylder, og få styrket den unge til at øve sig i at håndtere forskellige udfordringer. Samtalerne bygger altid på en høj grad af fortrolighed, anerkendelse og rummelighed, således at den unge oplever en positiv relation og med tiden også et styrket selvværd og en øget selvtillid

Få frivillige "kollegaer" og bliv en del af et socialt fællesskab!

Som frivillig mentor får du bl.a. mulighed for

- at blive en del af et socialt fællesskab sammen med det øvrige mentor-team.
- at sparre med andre frivillige kollegaer.
- at få supervision og deltage i kurser og temadage.

Er du blevet fristet til at høre mere? :)

Hvis du har lyst til at høre mere om muligheden for at blive en del af vores mentor-team, så kontakt gerne Vibeke på mob: 21 32 94 09 eller mail; vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk

