

Kom med på GÅ-TUR i Ikast

- og nyd både fællesskabet og den dejlige natur 😊



Som frivillige Gå-værter i Frivilligcenter Ikast-Brande inviterer vi på en ugentlig gåtur, hvor der er plads til alle og fokus på frisk luft, hygge og fællesskab.

Turen er for både mænd og kvinder, og der er ingen krav til hverken distance eller tempo.

Hvornår: Hver tirsdag kl. 09.00 – ca. 10.00

Hvor: Vi mødes og starter turen op fra Frivilligcenteret på Møllegade 16 i Ikast.

Varighed: Vi går ca. en time - tilpasser både længde og hastighed efter gruppens ønsker.

Den sidste tirsdag i måneden slutter vi af i Frivilligcentret, hvor vi hygger med kage og kaffe.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt gerne Gulle på mob. 30 86 13 28 eller skriv til Vibeke, daglig leder i Frivilligcentret på vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk

Vi glæder os til at se dig, hvis dette lyder som en aktivitet for dig!

De bedste hilsner

Gulle og Sanne
Frivillige Gå-værter



P.s. Har du lyst til at blive frivillig Gå-vært i et andet lokalområde i Ikast-Brande, så kontakt os i Frivilligcentret på ovennævnte mail. Vi er gerne behjælpelig med at starte flere hold.