

Pårørendefællesskab for nyresyge

Det finder sted i
Frivillighuset,
Møllegade 16, 7430
Ikast

Cafe møder forår 2025
Onsdag d. 26. marts 16 - 18
Onsdag d. 30. april 16 - 18
Onsdag d. 28. maj 16 - 18
Onsdag d. 25. juni 16 - 18

Missionen for fællesskabet
er:

At skabe et frirum. At skabe et rum
hvor der opbygges en fortrolighed
i trygge rammer. Hvor vi kan dele
sorgen, glæder og forhåbentligt få
et godt grin, så vi kan gå glædere

Vi hjælper hinanden med, at få
fyldt vores personlige
værktøjskasse med en masse
positive værktøjer til at være i
vores hverdag.



Hvordan prioriterer jeg mig selv og
sørger for at få MIG TID?
Hvor kan jeg hente ny energi?



Vært Grethe

Et samarbejde med:

 **FRIVILLIGCENTER**
IKAST-BRANDE

Og

 **nyreforeningen**
Liv med vilje

Tilmelding til cafemøderne senest dagen før: SMS 22524637 el.
grethe.nyre@outlook.dk

Jeg sørger for lidt hygge, kaffe og te.