

NY GRUPPE

VIL DU MØDES MED ANDRE SOM HAR

# SENFØLGER EFTER SEKSUELT MISBRUG?

Selvhjælp Ikast-Brande starter en ny selvhjælpsgruppe for mennesker, der kæmper med senfølger efter seksuelt misbrug i barndommen.



**Formålet** med gruppen er at skabe et trygt rum, hvor man kan snakke med nogen, der forstår, fordi de selv har oplevet noget tilsvarende. Der er altid tavshedspligt i en selvhjælpsgruppe!

GRUPPEN STARTER OP

**TIRSDAG 21. JANUAR 2025 KL. 17-19**

**OG MØDES TIRSDAG I LIGE UGER FREMOVER.**



Gruppen mødes i Frivilligcentrets lokaler og ledes af **Mie Bolesen**, som både er uddannet frivillig tovholder fra Center for Seksuelt Misbrugte, men også selv en del af målgruppen.

Tag kontakt for at få en uforpligtende forsamtale, hvor vi afklarer om gruppen vil være et godt match. Du er også velkommen til at kontakte os med spørgsmål.

**TOVHOLDER:**  
MIE BOLESEN  
MIEGB@HOTMAIL.COM

**SELVHJÆLP IKAST-BRANDE:**  
THILDE KOFOD  
KONTAKT@FRIVILLIGCENTERIKAST-BRANDE.DK  
TLF.: 21 32 94 08

