

Sorg- og samtalegruppe for ældre efterlevende

- et gruppetilbud til kvinder og mænd,
som har mistet deres ægtefælle eller livsledsager.

Når man mister, opstår der ofte en følelse af ensomhed og en oplevelse af, at andre ikke rigtig forstår dig. Tilværelsen er pludselig blevet meget anderledes. Derfor er det at tale med andre ligestillede om sin sorg og sit savn vigtigt for at kunne komme videre i livet.

I denne gruppe vil du møde andre i samme situation, og du vil blive både hørt og forstået. Netop ved at dele tanker og følelser med andre efterlevende kan du bearbejde din sorg, savn og ensomhed.

Der er naturligvis fortrolighed og tavshedspligt i gruppen.

Der er ingen afgrænsning for hvor længe du kan være med i gruppen og det er gratis at deltage.

Gruppen er i gang, men der er plads til flere.



Hvor: I Frivilligcenter Ikast-Brande, Møllegade 16 - 18 i Ikast.

Hvornår: P.t. mødes vi tirsdag i ulige uger fra kl. 14.30 – 16.30

Kontakt: Sorggruppeleder Henning Busk tlf. 29 84 83 09 eller
Frivilligcenteret v/ Vibeke Grønskov tlf. 21 32 94 09
Mail vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk

