

Livsmodsgruppe i Brande

Sorggruppen i Brande er siden starten i 2015 blevet kaldt for *Livsmodsgruppe* ud fra den tanke, at deltagerne kommer pga. et tab, en sorg og et savn – men håbet er også, at de finder nyt livsmod gennem fællesskabet og samtalerne i gruppen. Det er de to præster Rie Mortensen og Anne Dolmer, der har taget initiativ til gruppen, og som fortsat står for et forløb på 5 gange hen over vinteren samt et gensyn sidst på foråret.

Forløbet begynder i november efter Alle helgen og de fleste af deltagerne i gruppen er kommet med, fordi de har mistet en ægtefælle i det forløbne år. Ofte er der også deltagere med, der har mistet en mor, en far eller et voksent barn. Deltagerne bliver inviteret til gruppen ud fra præsternes kendskab til efterladte eller i forbindelse med samtaler undervejs. Men alle, der står med et tab, er i princippet velkomne.

Hvert møde indledes med en kop kaffe og et lille oplæg ved en af præsterne. Herefter er der samtale bordet rundt. De, der har lyst, slutter med at gå over i kirken og tænde et lys.

Livsmodsgruppen er en del af Brande kirkes tilbud, men det er ikke en betingelse, at man i øvrigt bruger kirken eller bor i Brande.

Det er gratis at deltage

Hvor: Sognegården, Storegade 10 i Brande.

Hvornår: Onsdag formiddag.

Kontakt: Rie Mortensen tlf. 20 28 30 91, mail immo@km.dk

Anne Dolmer tlf. 29 62 29 01, mail ado@km.dk

Man er velkommen til at ringe eller skrive til Rie eller Anne for at høre nærmere om gruppen.

Sorggruppe for voksne i Ikast

Sorggruppe for voksne er et tilbud til alle, der har mistet et nærtstående menneske og som synes det kan være svært at finde fodfæste og livsmod igen. I gruppen mødes vi med andre, som også har mistet, for at dele tanker, følelser og oplevelser i et trygt fællesskab, hvor respekt for den enkelte sættes højt. Når et nærtstående menneske dør forandres rigtig meget, og sorggruppen har for mange vist sig som en hjælpsom støtte og et fristed.

Det gør en forskel at kunne tale om det, der fylder, lytte til andre, høre små oplæg og der er plads til både tårer, latter og hyggesnak over en kop kaffe.

Sorggruppens tovholdere er tidligere skoleleder Karen Bastrup og præst Birthe Møberg, der begge er uddannet sorggruppeledere, og som har haft sorg- og livsmodsgrupper sammen i flere år. Som udgangspunkt mødes vi 2 timer á 8 gange. Der er tavshedspligt, og det er gratis at deltage.

Hvor: Ikast Kirkecenter, Rådhusstrædet 15 i Ikast.

Hvornår: Et forårshold og et efterårshold, hver 2. tirsdag kl. 15-17.

Kontakt: Karen Bastrup tlf. 20 84 56 60, mail karenbastrup@hotmail.com

Birthe Møberg, tlf. 23 34 27 90 - mail: bmb@km.dk

Du er velkommen til at ringe eller skrive – også for at høre om næste holds opstart. Vores informationsfolder kan tilsendes.

Sorg- og samtalegruppe for ældre efterlevende

Et tilbud til ældre kvinder og mænd, som har mistet deres ægtefælle eller livsledsager.

Når man mister, opstår der ofte en følelse af ensomhed og en oplevelse af, at andre ikke rigtig forstår dig. Tilværelsen er pludselig blevet meget anderledes. Derfor er det at tale med andre ligestillede om sin sorg og sit savn vigtigt for at kunne komme videre i livet.

I vores gruppe vil du møde andre i samme situation, og her kan du blive hørt og forstået. Netop ved at dele tanker og følelser med andre efterlevende kan du bearbejde din sorg, savn og ensomhed.

Der er naturligvis fortrolighed og tavshedspligt i gruppen.

Gruppen er altid åben for nye deltagere, og der er ingen afgrænsning for hvor længe du kan være med i gruppen. Det er gratis at deltage.

Hvor: Frivilligcenter Ikast-Brande, Møllegade 16 i Ikast.

Hvornår: Hver anden torsdag i lige uger fra kl. 15 – 17. Opstart uge 34.

Kontakt: Sorggruppeleder Henning Busk tlf. 29 84 83 09 eller

Frivilligcenteret v/ Vibeke Grønskov tlf. 21 32 94 09

Café Netværk

Har du mistet en kær?

Og føler du, at andre har svært ved at forstå, hvad du gennemgår, så er Café Netværk et tilbud til dig.

Caféen er drevet af efterladte, der netop har manglet dette frirum og fællesskab, som henvender sig til efterladte uanset alder. Her kan du uforpligtende komme og være sammen med andre i samme situation som dig. Her kan du tie, tale, grine, græde, hygge og skabe relationer, så vi sammen kan løfte hinanden gennem sorgens svære proces.

Målet er at skabe et fællesskab, som på sigt skal danne bro ud af sorgen.

Hvor: Frivilligcenter Ikast-Brande, Møllegade 16 i Ikast.

Hvornår: Den sidste mandag i hver måned kl. 19.00 - 21.00
Mød bare op, kaffe/te og kage kan købes for kr. 20

Kontakt: For mere information er du velkommen til at kontakte:
Hanne Hansen, tlf. 53 65 34 80
Martin Lauritsen, tlf. 40 75 62 70
Frivilligcenteret v. Vibeke Grønskov tlf. 21 32 94 09
mail vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk,



Denne pjece er udarbejdet af

Frivilligcenter Ikast-Brande
Møllegade 16, Ikast
Tlf. 21329409

Mail vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk

Senest revideret juni 2022

Gruppetilbud til voksne i sorg



En samlet oversigt over tilbud i
Ikast-Brande Kommune