

## ***Mangler du en at snakke med?***

Er du ung, mellem 15 og 30 år, og har du brug for én at snakke med f.eks. i telefonen, over en kop the eller på en frisk gåtur?

- så er UngeRums anonyme mentortilbud måske noget for dig.

### **Hvad er en frivillig mentor?**

En frivillig mentor i UngeRum er en kompetent "privat" person, som lytter, bakker dig op og støtter dig i at se din tilværelse med nye øjne.

### **Hvad kan man snakke med en mentor om?**

Det er selvfølgelig dig der bestemmer hvad du og din mentor skal snakke om.

Måske føler du dig ensom, synes du er faret vild i livet, mangler struktur i hverdagen eller du kan være udfordret og have brug for hjælp til noget helt andet

Sammen og i fortrolighed kan I skabe forandringer, som kan gøre en positiv forskel i dit liv og medvirke til at styrke både din selvtillid og dit selvværd.



### **Lyder dette som et tilbud for dig?**

Så ring eller skriv til os i Frivilligcenteret og lav en aftale om, hvornår du kan få den første snak med "din" frivillige mentor.

*Kontaktoplysninger finder du på pjecens bagside!*

## ***Har du behov for økonomiske rådgivning?***

UngeRums tilbud om økonomisk rådgivning er for dig, der oplever rod i økonomien, har brug for hjælp til at lægge et budget eller mangler generel rådgivning omkring din økonomiske situation.

### **Hvem er de frivillige rådgivere?**

En frivillig økonomisk rådgiver i UngeRum er en kompetent "privat" person, med stor økonomisk erfaring, som gerne vil hjælpe dig til at håndtere udfordringer omkring din økonomi.

***Økonomisk rådgivning i UngeRum er et gratis og helt fortroligt tilbud til dig der er mellem 15 og 30 år.***

***Rådgivning foregår i Frivilligcenteret sidst på eftermiddagen efter aftale.***

Vil du gerne have en snak med en frivillig økonomisk rådgiver, så ring eller skriv til os for at bestille en tid.

*Kontaktoplysninger finder du på bagsiden af folderen.*



## Kontaktoplysninger:

Hvis du sidder tilbage med spørgsmål eller har brug for at høre nærmere om tilbuddene i UngeRum, så har du forskellige muligheder:

- Facebook *UngeRum*
- Mail: [vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk](mailto:vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk)
- Tlf: 21 32 94 09, Vibeke Grønskov - leder af Frivilligcenteret.

**Ønsker du at lave en aftale om en snak med en frivillig mentor eller med en frivillig økonomisk rådgiver?**

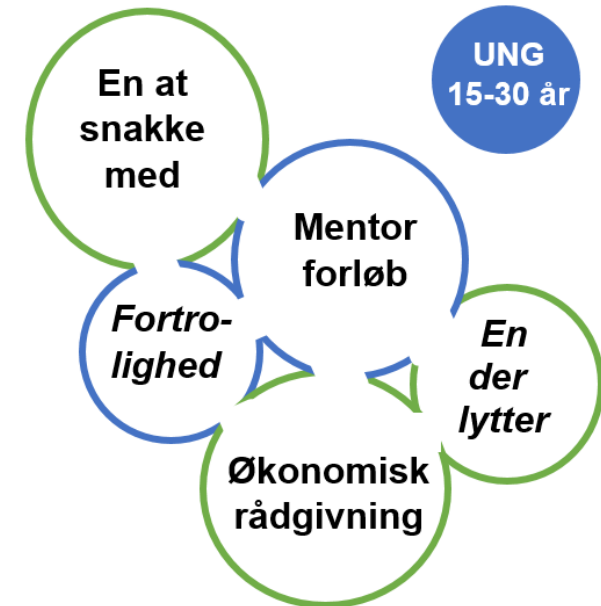
Så ring eller skriv til

Vibeke Grønskov, leder af Frivilligcenteret,  
på tlf. 21 32 94 09 eller på  
mail [vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk](mailto:vibeke@frivilligcenterikast-brande.dk)

## HUSK!

*I UngeRum er intet for småt at tale om.*

*Tilbuddene er gratis  
og samtalerne er fortrolige.*



**UngeRum** er en aktivitet under  
Frivilligcenter Ikast-Brande  
Møllegade 16, Ikast

